

## Teilnehmende Selbsthilfegruppen (SHG) und Organisationen

AA – Anonyme Alkoholiker Gütersloh	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Ostwestfalen
ABE Angeborene Bindegeweserkrankungen e.V.	Kreis Gütersloh / Abteilung Gesundheit
ADHS Deutschland e.V. Gruppe Gütersloh	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BIGS – Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle</li> <li>• Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz</li> <li>• Kinder- und Jugendgesundheitsdienst</li> <li>• Sozialpsychiatrischer Dienst (Psychiatrie und Sucht)</li> </ul>
Adipositas Selbsthilfegruppe Herzebrock-Clarholz	
Anders – Menschen, die anders sind und ihre Angehörigen	
Aphasiker Regionalgruppe Gütersloh	Kreispolizeibehörde Gütersloh – Opferschutz
Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Suchtbereich Kreis Gütersloh e.V.	Kreuzbundgruppe e.V. Gruppe Verl
AWO Kreisverband Gütersloh Wohnraumberatung	Lebertransplantierte Deutschland e.V.
Bernhard-Salzmann-Klinik	Lupus Erythematodes Regionalgruppe Bielefeld
Bunter Kreis OWL – Sonnenblume e.V.	MiMi – Gesundheitsmediatoren Kreis Gütersloh
Initiative familienorientierte Kinderkrankenpflege	Parkinson-Selbsthilfegruppe-Borgholzhausen
Deutsche Dystonie Gesellschaft e.V. OWL	SCHAKI – Selbsthilfegruppe für Schlaganfallkinder
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. Myositis – Selbsthilfegruppe	Schlaganfall Selbsthilfegruppen im Kreis Gütersloh
Deutsche Leberhilfe e.V. Hepatitisselbsthilfe	Selbsthilfegruppe Burnout und Depressionen
Deutsche Parkinson Vereinigung Regionalgruppe Gütersloh und Rheda	Selbsthilfegruppe für verstoßene Mütter
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. Arbeitsgemeinschaft Schloß Holte-Stukenbrock	Selbsthilfegruppe "GameOver" – Glücksspielsucht
Diakonische Stiftung Ummeln	Selbsthilfe Organtransplantiertes NRW
Double Trouble – Doppeldiagnosen (Psychiatrie und Sucht)	SoMA e.V. – Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Anorektalfehlbildungen
Ehlers-Danlos-Selbsthilfe Landesverband NRW e.V.	Sonnenblume – Selbsthilfegruppe für depressiv-stimmte Frauen 40+
Ex-In Genesungsbegleitung	The Young Stokers – Schlaganfall-Selbsthilfegruppe für junge Betroffene und Angehörige
Gesprächskreis Bielefeld, Gütersloh und Umgebung der Deutschen Sarkoidose-Vereinigung e.V.	Trotz Allem e.V. Selbsthilfegruppe und Beratung für Frauen mit sexualisierten Gewalterfahrungen
HSP- Selbsthilfegruppe Deutschland e.V. Gruppe NRW	Turner Syndrom Deutschland e.V. Regionalgruppe OWL
In-Gang-Setzer/innen Kreis Gütersloh	Verein Krisendienst e.V.
Initiative betreutes Wohnen	Verkehrswacht Kreis Gütersloh e.V.
	Zuversicht: Leben nach Krebs Steinhagen

Selbsthilfegruppen  
im Kreis Gütersloh



**19. Tag der Selbsthilfe**  
**Sonntag, 11. September 2016**  
**10:00 bis 18:00 Uhr**



**Bürgerpark am Rathaus in Schloß Holte-Stukenbrock**  
**Der Selbsthilfetag findet im Rahmen des Emsfestes statt.**

Nähere Infos in der BIGS – Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh, Tel.: 0 52 41- 82 35 86, [biggs@gt-net.de](mailto:biggs@gt-net.de), [www.kreis-guetersloh.de](http://www.kreis-guetersloh.de)

## Eröffnung

Schirmherr  
Landrat Sven-Georg Adenauer

10:00 Uhr

Grußworte  
Bürgermeister Hubert Erichlandwehr  
Stellv. Landrätin Dr. Christine Disselkamp

## Vorträge/Aktionen

11:00 – 11:45 Uhr  
Gymnasium SHS  
Musikraum

Arzneimitteltherapiesicherheit  
ein neues Konzept  
Stefanie Ruwe  
Apothekerin,  
Apotheke am Holter Kirchplatz

12:00 – 12:45 Uhr  
Gymnasium SHS  
Musikraum

Dement – und was dann?  
Ralf Müller  
Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Gerontopsychiatrische Ambulanz  
LWL-Klinikum Gütersloh

13:00 – 13:45 Uhr  
Gymnasium SHS  
Schulhof

Vorstellung der Rettungshundestaffel  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Ostwestfalen-Lippe e.V.

14:00 – 14:45 Uhr  
Gymnasium SHS  
Musikraum

Arzneimitteltherapiesicherheit  
ein neues Konzept  
Stefanie Ruwe  
Apothekerin,  
Apotheke am Holter Kirchplatz

15:00 – 15:45 Uhr  
Gymnasium SHS  
Musikraum

Vorstellung des Projektes „Betreutes Wohnen  
in Schloß Holte-Stukenbrock“  
Christel Friedrichs  
Geschäftsbereichsleitung,  
Stationäre Eingliederungshilfe  
Diakonische Stiftung Ummeln

## Angebote

Informationsstände von ca. 45 Gruppen / Einrichtungen aus dem Kreis Gütersloh

Gesundheitscheck:

- **Schlaganfall-TestKoffer** der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe: Testen der Risikofaktoren, die zu einem Schlaganfall, Herzinfarkt oder Gefäßverschluss der Beine führen können (ganztägig im Familienzentrum)

Rahmenprogramm:

- **Chapeau Dóro** - Aktionskünstlerin Dorothea Wenzel: Kreationen von Hüten vor Ort zur Persönlichkeit der Trägerin / des Trägers (13:00 – 17:00 Uhr)
- **Kunstevent** - Kunstwerk Atelier auf dem Kiebitzhof des Wertkreises Gütersloh gGmbH (13:30-16:30 Uhr)
- **Krankenhaus-Clown** Andreas Bentrup: kleine Aufführungen ganztägig auf dem Platz der Selbsthilfegruppen
- **Rallye mit Quizfragen**, Teilnahmeinformationen und Verlosung um 17:00 Uhr am BIGS-Stand
- **Rettungssimulator** am Stand der Verkehrswacht/Eingang Bürgerpark
- **Simulation von Rauschzuständen** durch Rauschbrillen am Stand der Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Suchtbereich
- **Alterssimulationsanzug** am BIGS-Stand
- **Zwei übergroße Brettspiele** - auch für Sehbehinderte geeignet am Stand der Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen aus Schloß Holte-Stukenbrock
- **Popcornmaschine** am Stand der Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen aus Schloß Holte-Stukenbrock
- **Ganztägiges Bühnenprogramm** und Verpflegung auf dem Emsfest

Damit Sie in Ruhe an den Vorträgen teilnehmen und Gespräche führen können, bieten wir ganztägig eine Kinderbetreuung im Familienzentrum an.

Wir danken den örtlichen Krankenkassen für ihre Unterstützung des 19. Tages der Selbsthilfegruppen sowie den Spendern der Rallye-Preise.